

Catalogue de formations


< www.runmov974.com >



**Vers une mobilité
adaptée et
satisfaisante.**



Présentation

 RUN MOV'974 est un organisme de formation certifié Qualiopi, qui porte des actions d'innovations et d'expérimentations visant à favoriser l'accès à la mobilité des publics en situation de fragilité ou de complexité d'apprentissage.

Nous concevons, expérimentons et développons des parcours d'évaluation, de formation et d'orientation incluant les professionnels qui les accompagnent.


Notre agrément d'auto-école sociale et solidaire permet, lorsque le projet est réaliste et adapté à la situation de la personne, de l'accompagner vers la préparation du code de la route dans une perspective d'accès au permis de conduire, comme levier d'insertion sociale et professionnelle.


Notre projet

Accompagner les personnes en parcours d'insertion ou réinsertion sociale et/ou professionnelle à accéder à une mobilité satisfaisante et adaptée.

Intégrer les professionnels qui les accompagnent dans les parcours proposés.


Préambule

 Toutes nos formations se déroulent au sein d'établissements recevant du public aux normes et accessibles. RUN MOV'974 s'engage dans l'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap selon la loi Handicap du 11 février 2005. Vous êtes porteur d'un handicap ? Merci de contacter notre référente handicap à l'adresse email contact@runmov974.com afin d'identifier les solutions d'aménagement possibles selon votre situation. Certains de nos programmes ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite et/ou atteintes de handicap sensori-moteur pour des raisons techniques (adaptation du poste de conduite, permis spécifique). Nous pourrions néanmoins vous orienter vers les structures qui vous accompagneront en attendant de développer nos propres programmes adaptés.

 Retrouvez plus de détails sur nos pédagogies, nos actualités et nos projets sur notre site www.runmov974.com

Contactez l'équipe :

 contact@runmov974.com

 06 92 60 85 43

Sommaire

PUBLICS CIBLES

.....

Toute personne inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle en fragilité ou complexité d'apprentissage, en situation d'illettrisme ou en situation de handicap psychique ou cognitif.

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE	5
TI LAMP TI LAMP VERS LE CODE	6
RATTRAPAGE TI LAMP TI LAMP VERS LE CODE	7
TI PA TI PA LE CODE LÉ LA	8
PASSEPORT PIÉTON	9
PASSEPORT MOBILITÉS DOUCES	10
PASSEPORT TRANSPORTS EN COMMUN	11
FORMATION PRATIQUE / PERMIS BOITE AUTOMATIQUE	12
FORMATION PRATIQUE / PASSERELLE BOITE MANUELLE	13

PROFESSIONNELS

.....

Tout professionnel, en interface avec une personne en parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle et des problématiques de mobilité, pour un diagnostic, une orientation, un accompagnement, une remobilisation ou un suivi.

INTÉGRER LA NOTION DE CAPITAUX DE MOTILITÉ DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE	14
--	-----------

Contactez l'équipe : contact@runmov974.com | 06 92 60 85 43

i Publics & Prérequis

Toute personne inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle, en situation de fragilité ou de complexité d'apprentissage, avec une problématique d'accès à la mobilité identifiée. Peuvent être concernées les personnes en situation d'illettrisme ou de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

🕒 Durée et organisation

32 heures de formation (8 demi-journées)
+ 2 h de suivi administratif et pédagogique
+ 2h de suivi à distance individuel et collectif.

📍 Lieu et effectifs

Locaux de la structure ou collectivité partenaire ou mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 8 personnes, jusqu'à 12 participants.

⚙️ Format

Présentiel et suivi à distance.

📋 Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 3 à 5 mois.

✅ Modalités d'évaluation

Évaluations tout au long de la formation et en entretien individuel en fin de formation.

Niveau d'appropriation de l'orientation proposée pour la suite du parcours. Mise à disposition, du "référént de parcours" d'un bilan détaillé des résultats des évaluations.

€ Coûts et financement

435€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE

FORMATION - ÉVALUATION / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- A partir de la découverte de notions et de compétences de base sur le code de la route pour améliorer la sécurité des déplacements actuels, chaque participant se verra proposer des évaluations commentées sur les compétences de mobilité et les capitaux de motilité, afin de leur permettre de mieux se connaître pour développer leur autonomie et leur capacité à s'auto-déterminer en matière de mobilité, et notamment dans le cadre du projet "code et permis".
- Les "référénts de parcours" pourront également disposer d'éléments d'analyse afin de faciliter l'accompagnement et les orientations vers des solutions de mobilité plus adaptées.

Contenu

- Découverte de notions, compétences, aptitudes et attitudes utiles à un usage de la mobilité actuelle en toute sécurité (à pied, en transports, en vélo, en trottinette, en covoiturage, ...);
- Évaluation, utilisation des séquences de découverte pour :
 - réaliser une cartographie de sa mobilité actuelle et la questionner,
 - permettre au participant de découvrir ses freins et potentiels pour tout projet de mobilité y compris la préparation du code de la route et du permis de conduire,
 - mesurer les capitaux de motilité afin de choisir et organiser l'accès, la mobilisation et l'appropriation de solutions de mobilité adaptées et satisfaisantes au rythme de la personne et en fonction des opportunités du territoire
- Notions complémentaires évaluées : motricité et équilibre ; savoirs de base ; capacités d'acceptation et d'appropriation d'une procédure et d'une règle ; capacités de mémorisation ; capacités d'observation, d'analyse et de prise de décision ; capacités d'adaptation ; aptitudes à la conduite ; gestion du temps et de la pression ; aptitudes et attitudes en faveur d'un parcours d'acquisition de données nouvelles.

Les plus

- Un climat de confiance et de plaisir d'apprendre, est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, l'écoute du formateur, et la solidarité entre participant.
- Les acquisitions de connaissance sont proposées grâce à des outils pédagogiques adaptées aux profils des participants (jeux de rôle, oralisation, découverte par l'expérience, activités ludo-pédagogiques, ...).
- Chaque séquence d'évaluation est oralisée, illustrée et commentée afin de favoriser la compréhension et l'appropriation par les participants et de préparer la restitution des résultats en fin de formation.

Pour plus d'informations et de précisions :
contact@runmov974.com - 06 92 60 85 43

Publics & Prérequis

Voir public de la formation-évaluation "MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE"

Prérequis : Avoir des résultats observés, à l'issue de la formation-évaluation "MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE" qui permettent d'envisager la poursuite du parcours, et la préparation et présentation, à l'Épreuve Théorique Générale du code de la route et, être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

56 heures de formation (14 demi-journées) + 2 h de suivi administratif et pédagogique + 4h de suivi à distance individuel et collectif.

Lieu et effectifs

Locaux de la structure ou collectivité partenaire ou mis à disposition par RUN MOV'974.

8 à 12 participants.

Format

Présentiel, mise à disposition accès distanciel et suivi.

Modalités d'admission

Poursuite de l'orientation par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 3 à 5 mois.

Modalités d'évaluation

Évaluation des connaissances acquises en cours de formation via les séries de code et la formation en ligne mise à disposition.

Évaluation de sortie : inscription à l'examen du code de la route (ETG).

Coûts et financement

1028€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

TI LAMP TI LAMP VERS LE CODE DE LA ROUTE

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- Transmettre les compétences, aptitudes et notions nécessaires à la présentation de l'Épreuve Théorique Générale du code de la route dans l'objectif futur de la préparation de l'examen du permis de conduire.
- Les méthodes et outils utilisés sont adaptés, au maximum, aux profils repérés durant les ateliers "MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE".

Contenu

- Un programme de formation inspiré des méthodes de pédagogie active et des neurosciences.
- Pédagogie innovante pour apprendre à apprendre, comprendre le sens et le vocabulaire du code de la route.
- Connaître la règle, la comprendre, se l'approprier pour mieux l'accepter.
- Organiser son apprentissage en autonomie en ayant conscience de son fonctionnement cognitif.
- Acquérir des aptitudes d'observation, de perception et d'analyse permettant de compenser les freins identifiés lors de la formation "MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE", en capitalisant sur des compétences de contournement mises en œuvre.
- Acquérir, par des ateliers participatifs alternants découvertes, expérientiations, mises en situation et temps d'échanges collectifs, les prérequis nécessaires à la préparation de l'Épreuve Théorique Générale (code de la route).

Les plus

- Un climat de confiance et de plaisir d'apprendre, est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, l'écoute du formateur, et la solidarité entre participant.
- Des outils pédagogiques adaptés aux profils des participants (jeu de rôle, oralisation, découverte par l'expérience, activités ludopédagogiques, ...), identifiés durant la formation-évaluation "MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER LE CODE".
- Les activités pédagogiques sont systématiquement oralisées, illustrées et commentées.
- Les participants sont accompagnés dans leurs démarches d'inscription à l'Épreuve Théorique Générale du code de la route, soit en session adaptée, organisée avec la Préfecture de La Réunion (sur certificat médical), soit en session de droit commun.
- La demande de permis de conduire sur le site ANTS (pour obtenir le Numéro d'Enregistrement Préfectoral Harmonisé (NEPH) est réalisée, en partenariat avec la structure ou la collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Publics & Prérequis

Voir public de la formation-évaluation
"MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PRÉPARER
LE CODE"

Prérequis : Avoir des résultats observés, à l'issue de la formation "TI LAMP TI LAMP VERS LE CODE", et le 1er passage de l'examen du code de la route, qui permettent d'envisager la poursuite du parcours, et la préparation à une 2ème présentation, à l'Épreuve Théorique Générale du code de la route et, être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

32 heures de formation (8 demi-journées)
+ 1 h de suivi administratif et pédagogique
+ 2h de suivi à distance individuel et collectif.

Lieu et effectifs

Locaux de la structure ou collectivité partenaire ou mis à disposition par RUN MOV'974.

8 à 12 participants.

Format

Présentiel, mise à disposition accès distanciel et suivi.

Modalités d'admission

Poursuite de l'orientation par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 3 à 5 mois.

Modalités d'évaluation

Évaluation des connaissances acquises en cours de formation via les séries de code et la formation en ligne mise à disposition.

Évaluation de sortie : inscription à l'examen du code de la route (ETG).

Coûts et financement

700€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

RATTRAPAGE TI LAMP TI LAMP

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- Proposer aux participants de la formation "TI LAMP TI LAMP VERS LE CODE", qui n'ont pas obtenu l'Épreuve Théorique Générale du code de la route lors de leur premier passage, mais dont les résultats laissent envisager une réussite possible à court terme ; un accompagnement complémentaire, visant à consolider les notions découvertes, corriger les difficultés identifiées et préparer à une nouvelle présentation à l'Épreuve Théorique Générale du code de la route dans les meilleurs délais.
- Compléter les compétences, aptitudes et notions nécessaires à la présentation de l'Épreuve Théorique Générale du code de la route dans l'objectif futur de la préparation de l'examen du permis de conduire.
- Les méthodes et outils utilisés sont adaptés, au maximum, aux profils repérés durant les formations précédentes.

Contenu

- Un programme de formation inspiré des méthodes de pédagogie active et des neurosciences.
- Pédagogie innovante pour apprendre à apprendre, comprendre le sens et le vocabulaire du code de la route.
- Connaître la règle, la comprendre, se l'approprier pour mieux l'accepter.
- Organiser son apprentissage en autonomie en ayant conscience de son fonctionnement cognitif.
- Compléter les aptitudes d'observation, de perception et d'analyse permettant de compenser les freins identifiés durant les formations précédentes, en capitalisant sur des compétences de contournement mises en œuvre.
- Compléter, par des ateliers participatifs alternants découvertes, expérientiations, mises en situation et temps d'échanges collectifs, les prérequis nécessaires à la préparation de l'Épreuve Théorique Générale (code de la route).

Les plus

- Un climat de confiance est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, et la solidarité entre participant.
- Les acquisitions de connaissance sont proposées grâce à des outils pédagogiques adaptées aux profils des participants (jeux de rôle, oralisation, découverte par l'expérience, activités ludo-pédagogiques, ...).
- Chaque séquence d'évaluation est oralisée, illustrée et commentée afin de favoriser la compréhension et l'appropriation par les participants et de préparer la restitution des résultats en fin de formation.

Publics & Prérequis

Toute personne, de 18 à 25 ans, inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale ou professionnelle nécessitant un soutien pour la préparation de l'examen du code de la route.

Prérequis : Être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

28 heures de formation (4 jours ou 8 demi-journées) + 1h de suivi pédagogique et administratif + 4h de suivi à distance individuel et collectif.

Lieu et effectifs

Locaux de la structure ou collectivité partenaire ou mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 8 personnes, jusqu'à 12 participants.

Format

Présentiel, mise à disposition accès distanciel et suivi.

Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Évaluation des connaissances acquises en cours de formation via les séries de code et la formation en ligne mise à disposition.

Évaluation de sortie : inscription à l'examen du code de la route (ETG).

Coûts et financement

350€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

TI PA TI PA LE CODE LÉ LA

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- Transmettre les compétences, aptitudes et notions nécessaires à la présentation de l'Épreuve Théorique Générale du code de la route dans l'objectif futur de la préparation de l'examen du permis de conduire.

Contenu

- Comprendre le sens et le vocabulaire du code de la route.
- Connaître la règle, la comprendre, se l'approprier pour mieux l'accepter.
- Développer des aptitudes d'observation, de perception et d'analyse.
- Acquérir les prérequis nécessaires à la préparation de l'Épreuve Théorique Générale (code de la route).
- Apprendre à utiliser les outils nécessaires pour la préparation du code de la route (livret, tablette, application, site internet...).
- Apprendre les règles du collectif, le vivre-ensemble et la citoyenneté.

Les plus

- Un climat de confiance est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, et la solidarité entre participant.
- 1 enseignant de la conduite et de la sécurité routière dispense la formation afin de répondre aux diverses questions des participants et de faire des apports de connaissances à jour.
- Un groupe WhatsApp est créé pour faciliter les échanges. Des points réguliers sont organisés durant la formation pour mobiliser ou remobiliser le participant.
- Les participants sont impliqués dans l'évaluation de leur progression afin de comprendre les raisons de leur évolution positive ou de leur stagnation.

Publics & Prérequis

Toute personne, inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale ou professionnelle nécessitant un soutien pour le déplacement à pied. Peuvent être concernées les personnes en situation de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

4 heures de formation sur 2 demi-journées.

Lieu et effectifs

A partir des locaux de la structure ou collectivité partenaire ou ceux mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 2 participants, jusqu'à 6 participants.

Format

Présentiel.

Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation en cours de formation sur la connaissance de soi et sur le code de la route pour un déplacement à pied en autonomie et en sécurité.

Coûts et financement

250€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

PASSEPORT PIÉTON

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- Faire le point sur ses habitudes, difficultés et appréhensions liées aux déplacements à pied afin de pouvoir améliorer son autonomie en développant des comportements favorisant leur sécurité et leur mobilité au quotidien.

Contenu

- Séance 1 : Mieux se connaître comme piéton :
 - évaluation des pratiques et difficultés,
 - analyse des situations rencontrées au quotidien,
 - rappel des règles essentielles et des risques,
 - exercices d'observation et de repérage.
- Séance 2 : Se déplacer en sécurité et en autonomie
 - mise en situation pratique sur un parcours,
 - analyse des comportements observés,
 - gestion des situations complexes (traversées, intersections, partage de l'espace public)
 - élaboration de pistes d'amélioration et engagement personnel pour les déplacements futurs

Les plus

- Un climat de confiance est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, et la solidarité entre participant.
- Une approche centrée sur les déplacements réels du participants.
- Une meilleure connaissance de son environnement et de son propre fonctionnement.
- Des connaissances du code de la route actualisées : formation animée par une enseignante de la conduite et de la sécurité routière.
- Une pédagogie accessible et concrète.
- Un levier de confiance et de pouvoir d'agir.
- Un accompagnement attentif aux situations de handicap : formation animée par une formatrice référente handicap.

Publics & Prérequis

Toute personne, inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale ou professionnelle qui souhaiterait envisager ou améliorer des déplacements à vélo ou en trottinette. Peuvent être concernées les personnes en situation de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

4 heures de formation sur 2 demi-journées.

Lieu et effectifs

A partir des locaux de la structure ou collectivité partenaire ou ceux mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 2 participants, jusqu'à 6 participants.

Format

Présentiel.

Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation en cours de formation sur la connaissance de soi, son ouverture aux mobilités douces et sur le code de la route pour un déplacement à vélo ou en trottinette, en autonomie et en sécurité.

Coûts et financement

250€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

PASSEPORT MOBILITÉ DOUCE

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

- Identifier ses freins et ressources en matière de mobilité douce, découvrir les conditions d'une pratique sécurisée, comprendre les règles de circulation, préparer un projet de mobilité douce adaptée à sa situation.

Contenu

- Séance 1 : Mieux se connaître comme envisager la mobilité douce :
 - analyse des déplacements au quotidien et identification des difficultés rencontrées,
 - évocation et point sur les freins et leviers à la mobilité douce,
 - découverte des mobilités douces.
- Séance 2 : Se déplacer en sécurité et construire son projet
 - projection sur des mises en situation pour comprendre les règles et les risques,
 - Apport de connaissances de code de la route,
 - analyse des comportements observés,
 - gestion des situations complexes (traversées, intersections, partage de l'espace public),
 - élaboration de pistes d'amélioration et engagement personnel pour les déplacements futurs.

Les plus

- Un climat de confiance est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, et la solidarité entre participant.
- Une aide à la décision avant toute mise en circulation.
- Une sensibilisation à la sécurité sans prise de risque.
- Des connaissances du code de la route actualisées : formation animée par une enseignante de la conduite et de la sécurité routière.
- Une pédagogie accessible et concrète.
- Un levier de confiance et de pouvoir d'agir.
- Un accompagnement attentif aux situations de handicap : formation animée par une formatrice référente handicap.

PASSEPORT TRANSPORTS EN COMMUN

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Publics & Prérequis

Toute personne, inscrite dans un parcours d'insertion ou de réinsertion sociale ou professionnelle nécessitant un soutien pour le déplacement en transport en commun. Peuvent être concernées les personnes en situation de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Être accompagné.e et suivi.e par une structure ou une collectivité.

Durée et organisation

4 heures de formation sur 2 demi-journées.

Lieu et effectifs

A partir des locaux de la structure ou collectivité partenaire ou ceux mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 2 participants, jusqu'à 6 participants.

Format

Présentiel.

Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité en charge de l'accompagnement de la personne.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation en cours de formation sur la connaissance de soi, son ouverture aux transports en commun, en autonomie et en sécurité.

Coûts et financement

250€ par participant.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

Objectifs

- Identifier ses freins et ressources en matière de déplacements en transport en commun, mieux comprendre le fonctionnement, développer son autonomie dans la préparation d'un déplacement, adopter les comportements favorisant des déplacements sereins et sécurisés.

Contenu

- Séance 1 : Mieux connaître ses besoins et comprendre les transports en commun :
 - analyse des déplacements au quotidien et identification des difficultés rencontrées,
 - découverte et compréhension du réseau de transport,
 - atelier pratique : préparer un déplacement.
- Séance 2 : Développer son autonomie et sécuriser ses déplacements
 - faire face aux aléas et développer ses compétences de résolution de problèmes,
 - adopter les comportements en faveur d'un déplacement serein et sécurisé,
 - élaboration de pistes d'amélioration et engagement personnel pour les déplacements futurs.

Les plus

- Un climat de confiance est instauré pour faciliter la communication, la reconnaissance et la compréhension des difficultés, et la solidarité entre participant.
- Une approche basée sur les déplacements et besoins réels.
- Une meilleure maîtrise des outils et ressources de mobilité.
- Une pédagogie accessible et concrète.
- Un levier de confiance et de pouvoir d'agir.
- Un accompagnement attentif aux situations de handicap : formation animée par une formatrice référente handicap.

Publics & Prérequis

Toute personne en parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle, souhaitant préparer et présenter l'épreuve pratique du permis de conduire B à boîte automatique. Peuvent être concernées les personnes en situation d'illettrisme ou de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Avoir réalisé l'évaluation initiale.

Durée et organisation

Durée individualisée, déterminée à l'issue de l'évaluation initiale, dans le respect du volume minimal légal de formation pratique requis avant toute présentation à l'examen.

Lieu et effectifs

Lieu de départ et de fin déterminé en fonction de la situation de la personne et des possibilités de RUN MOV'974.

Formation individuelle ou en binôme.

Format

Présentiel.

Modalités d'admission

Dans la continuité d'une action de formation avec RUN MOV'974 ou en inscription directe selon les possibilités de planning et le profil requis.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Évaluation initiale, évaluations formatives tout au long de la formation, bilan des compétences acquises en fin de parcours et évaluation finale permettant de vérifier que le niveau requis est atteint pour l'épreuve pratique du permis de conduire.

Coûts et financement

En fonction du nombre d'heures de formations prévues par l'évaluation initiale.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

FORMATION PRATIQUE PERMIS / BOÎTE AUTOMATIQUE

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

A l'issue de la formation, la personne formée sera en capacité de :

- acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'un véhicule de catégorie B à boîte de vitesse automatique, conformément au Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC),
- maîtriser les commandes et le maniement du véhicule dans le respect des règles de sécurité,
- circuler dans des situations de circulation variées en adoptant un comportement sûr, autonome et responsable,
- identifier les risques liés à la conduite et mettre en oeuvre des stratégies d'anticipation et de prévention,
- adapter sa conduite aux différents environnements, aux autres usagers et aux conditions de circulation,
- développer une conduite respectueuse des autres usagers, de l'environnement et des principes de mobilité citoyenne,
- atteindre le niveau de compétences attendu pour se présenter à l'épreuve pratique du permis de conduire de la catégorie B à boîte automatique, conformément à la réglementation en vigueur.

Contenu

La formation est individualisée et adaptée au rythme d'apprentissage de chaque participant. Elle s'appuie sur les compétences définies par le REMC. Les principaux contenus abordés sont :

- découverte et prise en main du véhicule à boîte de vitesse automatique,
- installation au poste de conduite et vérifications de sécurité,
- maîtrise des commandes et des manœuvres de base,
- circulation en agglomération, hors agglomération et sur voies rapides lorsque cela est adapté,
- franchissement des intersections, giratoires et autres situations complexes,
- adaptation de la conduite aux différents environnements, aux conditions météorologiques et à la densité du trafic,
- observation, analyse des situations et prise de décision,
- partage de la route avec les différents usagers (piétons, cyclistes, trottinettes, deux-roues, transports en commun, poids-lourds, ...),
- anticipation et prévention des risques,
- réalisation des manœuvres demandées lors de l'examen pratique,
- préparation progressive à l'épreuve pratique du permis de conduire.

La progression pédagogique est individualisée et tient compte des besoins, des acquis et des difficultés de chaque participant.

Les plus

- Un accompagnement individualisé tenant compte du parcours, des besoins et du rythme d'apprentissage de chaque participant.
- Une expertise des situations de fragilité et des difficultés d'apprentissage.
- Un accompagnement inscrit dans un parcours d'insertion.

Pour plus d'informations et de précisions :
contact@runmov974.com - 06 92 60 85 43

Publics & Prérequis

Toute personne en parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle, titulaire de son permis de conduire sur boîte automatique et souhaitant valider son permis de conduire B sur boîte manuelle. Peuvent être concernées les personnes en situation d'illettrisme ou de handicap psychique et cognitif.

Prérequis : Être titulaire du permis de conduire sur boîte automatique.

Durée et organisation

7 heures de formation dont 2 heures en trafic faible et 5 heures en circulation réelle.

Lieu et effectifs

Lieu de départ et de fin déterminé en fonction de la situation de la personne et des possibilités de RUN MOV'974.

Formation individuelle ou en binôme.

Format

Présentiel .

Modalités d'admission

Dans la continuité d'une action de formation avec RUN MOV'974 ou en inscription directe selon les possibilités de planning et le profil requis.

Délai d'accès indicatif : 1 à 3 mois.

Modalités d'évaluation

Évaluations tout au long de la formation, au travers de mises en situation pratique. Une attestation de suivi est délivrée à l'issue des 7h de formation afin d'effectuer les démarches administratives de validation du permis boîte manuelle.

Coûts et financement

En fonction du tarif horaire applicable selon le lieu de la formation.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

FORMATION PRATIQUE PASSERELLE BOÎTE MANUELLE

FORMATION - MOBILITÉ / PUBLICS CIBLES

Objectifs

A l'issue de la formation, la personne formée sera en capacité de :

- maîtriser l'utilisation d'un véhicule équipé d'une boîte de vitesses manuelle,
- utiliser de manière coordonnée l'embrayage, le levier de vitesses et l'accélérateur dans les différentes situations de conduite
- réaliser les démarrages, arrêts, changements de vitesse et manœuvres en toute sécurité,
- adapter sa conduite aux différentes situations de circulation avec un véhicule à boîte manuelle,
- consolider son autonomie et sa sécurité afin de conduire un véhicule à boîte de vitesses manuelle dans le respect de la réglementation et de la sécurité routière.

Contenu

La formation alterne des exercices hors circulation (2h) et en circulation (5h).

- Les principaux thèmes abordés sont :
- découverte et prise en main des commandes d'un véhicule à boîte manuelle,
- maîtrise de l'embrayage et des changements de vitesse,
- démarrages, arrêts, démarrages en côte et manœuvres,
- adaptation de l'allure et du rapport de vitesse aux situations rencontrées,
- circulation dans différents environnements et gestion des situations courantes,
- conduite souple, sécurisée et économe.

Les plus

- Un accompagnement individualisé tenant compte du parcours, des besoins et du rythme d'apprentissage de chaque participant.
- Une expertise des situations de fragilité et des difficultés d'apprentissage.
- Un accompagnement inscrit dans un parcours d'insertion.

Publics & Prérequis

Tout professionnel, en interface avec une personne en parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et/ou professionnelle et des problématiques de mobilité, pour un diagnostic, une orientation, un accompagnement, une remobilisation ou un suivi.

Prérequis : Participation validée par la structure ou la collectivité partenaire.

Durée et organisation

3h30 de formation sur une demi-journée.

Lieu et effectifs

Locaux de la structure ou collectivité partenaire ou mis à disposition par RUN MOV'974.

Un groupe s'ouvre à partir de 8 personnes, jusqu'à 15 participants.

Format

Présentiel.

Modalités d'admission

Orientation préalable par une structure ou une collectivité partenaire.

Délai d'accès indicatif : 3 à 5 mois.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluations tout au long de l'action et mesure en fin de formation, de l'intégration possible dans les pratiques professionnelles.

Coûts et financement

850€ par action.

Subventions - OPCO - CPF -
Prestation - Fonds personnels.

PRATIQUE PROFESSIONNELLE & CAPITAUX DE MOTILITÉ

FORMATION - OUTILLAGE / PROFESSIONNELS

Objectifs

- Cette formation vise à améliorer la connaissance et la prise en compte, par les professionnels, des facteurs favorisant ou limitant l'accès à une mobilité satisfaisante et adaptée, des personnes accompagnées dans leur parcours d'insertion.
- En s'appuyant sur l'analyse des pratiques professionnelles revisitées par la notion de capitaux de motilité (ensemble des ressources, compétences et possibilités individuelles et liées à son territoire, qu'une personne peut mobiliser pour se mettre en mouvement, et accéder à la satisfaction de ses besoins ou opportunités de son environnement), elle vise à développer une compréhension partagée des enjeux de mobilité, à mesurer, notamment, la complexité des parcours d'accès au code et au permis de conduire, et à favoriser des orientations plus adaptées aux besoins des personnes accompagnées.

Contenu

- L'action s'appuie sur une démarche participative alternant réflexions individuelles, travaux collectifs et études de cas à partir des situations rencontrées par les professionnels qui vont être amenés à identifier les connaissances, compétences, ressources et freins qui conditionnent l'accès à une mobilité satisfaisante et adaptée.
- Les échanges permettent de découvrir les notions de compétences de mobilité et de capitaux de motilité, d'en comprendre les différentes dimensions, d'analyser leur impact sur les parcours des personnes accompagnées, notamment dans l'accès au code de la route et au permis de conduire, et d'engager une réflexion sur les orientations les plus adaptées.
- Un temps de bilan et d'évaluation permet aux participants d'identifier les apports effectués et les évolutions envisageables dans leurs pratiques professionnelles.

Les plus

- Une approche innovante fondée sur la notion de capitaux de motilité, permettant de dépasser une vision centrée sur les seuls moyens de transport ou le permis de conduire pour appréhender la mobilité dans toutes ses dimensions.
- Une formation ancrée dans les réalités de terrain.
- Une meilleure compréhension des parcours d'accès à la mobilité et plus particulièrement au code de la route et au permis de conduire.
- L'ancrage d'une culture commune.
- Des apports immédiatement transférables dans les pratiques professionnelles.



D'autres formations sont en cours d'élaboration.
Nous pouvons également imaginer des programmes sur
mesure
en fonction de vos besoins particuliers ou de structure.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous partager vos
idées.

< www.runmov974.com >

Action bénéficiant du soutien de l'État

